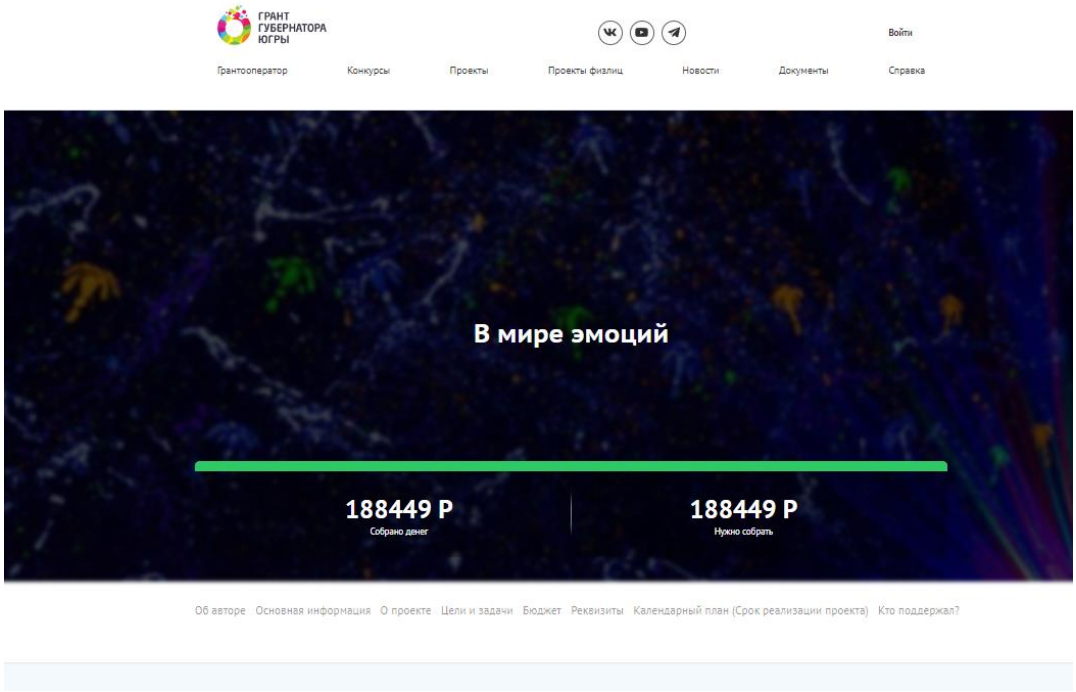
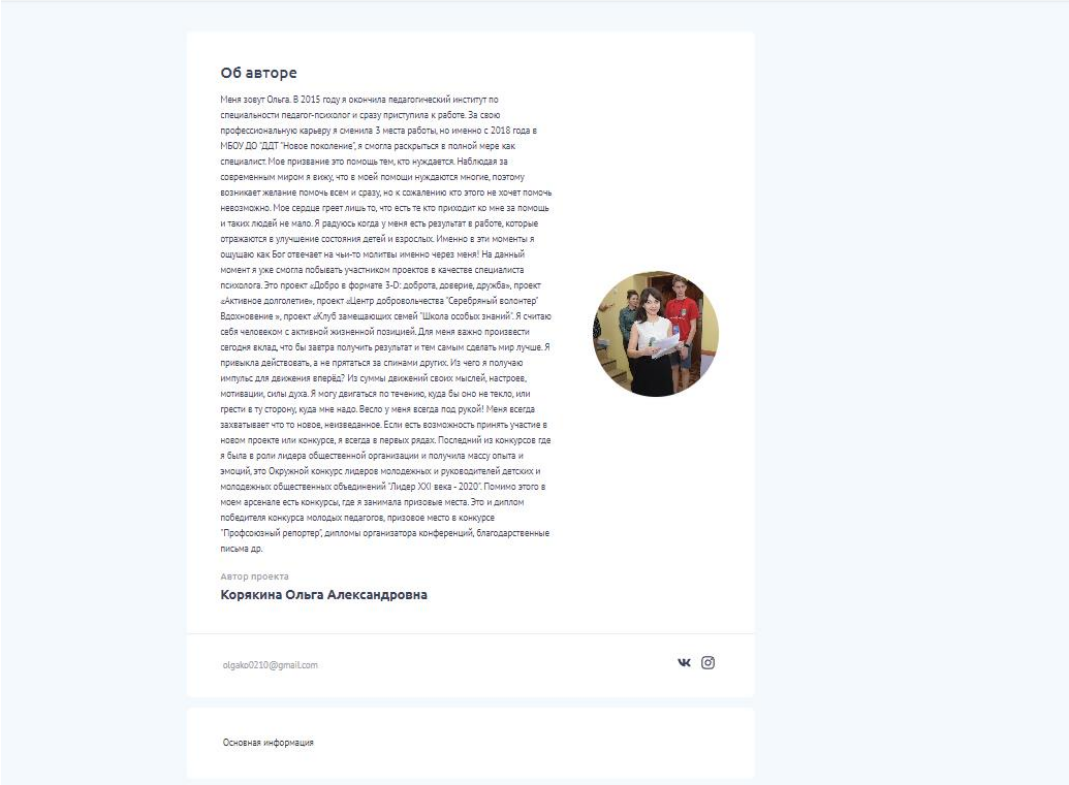
В 2021 году мной был выигран проект «В мире эмоций» этот проект направлен на работу с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Этот проект помогает обучить детей понимать собственное эмоциональное состояние посредством арт-терапии, выражать свои чувства и распознавать чувства других людей через мимику, жесты, движения, интонацию. Развивать тонкую моторику рук, повысить уровень тактильного восприятия, научить «проживать» ситуации, вызывающие разнообразные чувства. Развить познавательные психические процессы и личностные качества, уверенность в себе. Развить навыки саморегуляции для формирования способности управлять своим эмоциональным состоянием, посредствам снятия мышечного напряжения и создания необходимых условий для восстановления душевного равновесия





Об авторе

Меня зовут Ольга. В 2015 году я окончила педагогический институт по специальности педагог-психолог и сразу приступила к работе. За свою профессиональную карьеру я сменила 3 места работы, но именно с 2018 года в МБОУ ДО "ДДТ "Новое поколение", я смогла раскрыться в полной мере как специалист. Моё призвание это помощь тем, кто нуждается. Наблюдая за современным миром я вижу, что в моей помощи нуждаются многие, поэтому возникает желание помочь всем и сразу, но к сожалению кто этого не хочет помочь невозможно. Моё сердце греет лишь то, что есть те кто приходит ко мне за помощь и таких людей не мало. Я радуюсь когда у меня есть результат в работе, которые отражаются в улучшение состояния детей и взрослых. Именно в эти моменты я ощущаю как Бог отвечает на чьи-то молитвы именно через меня! На данный момент я уже смогла побывать участником проектов в качестве специалиста психолога. Это проект «Добро в формате 3-D: доброта, доверие, дружба», проект «Активное долголетие», проект «Центр добровольчества "Серебряный волонтер" Вдохновение », проект «Клуб замещающих семей "Школа особых знаний". Я считаю себя человеком с активной жизненной позицией. Для меня важно произвести сегодня вклад, что бы завтра получить результат и тем самым сделать мир лучше. Я привыкла действовать, а не прятаться за спинами других. Из чего я получаю импульс для движения вперёд? Из суммы движений своих мыслей, настроев, мотивации, силы духа. Я могу двигаться по течению, куда бы оно не текло, или грести в ту сторону, куда мне надо. Весло у меня всегда под рукой! Меня всегда захватывает что то новое, неизведанное. Если есть возможность принять участие в новом проекте или конкурсе, я всегда в первых рядах. Последний из конкурсов где я была в роли лидера общественной организации и получила массу опыта и эмоций, это Окружной конкурс лидеров молодежных и руководителей детских и молодежных общественных объединений "Лидер XXI века - 2020". Помимо этого в моем арсенале есть конкурсы, где я занимала призовые места. Это и диплом победителя конкурса молодых педагогов, призовое место в конкурсе "Профсоюзный репортер", дипломы организатора конференций, благодарственные письма др.

Автор проекта

Корякина Ольга Александровна

olgako0210@gmail.com

Основная информация